

100人レッド HYOGO ~Primary + α

6/1(土)9:00 OPEN

📍 KIITO デザインクリエイティブセンター

9:30-11:30 レッド

フルプライマリー+エカパダシルシアーサナまでの予定です。
ご自身の練習されているアーサナまで参加しましょう。
イベントクラスなのでプライマリーのアーサナに限り、
チャレンジしても大丈夫です。

12:00-13:30 カレーde懇親会

普段は、違う場所で練習しているアシュタンガヨガ
の練習生達と美味しいカレーを食べながら
楽しく交流しましょう。

Class Fee

レッドクラス 3300円(税込)
各スタジオにて事前予約・支払い

Curry Fee

カレー 1100円(税込)
要事前予約・当日現金払い
スプーンをご持参ください

Shop

- 🍛 カレー：福野あき @purnatraki
- ☕ 珈琲&チャイ：らせん舎 @elmgreen_coffeeworks
- 🍪 ロースイーツ：なみ @tierra_shanti_kobe
- 🇮🇳 タオル：2,750円(税込)
オリジナルロゴ入りタオル(インド綿100%)を販売
- 📷 カメラマン：チャイ @chaijiro

BOOK NOW

アシュタンガヨガ神戸

Yoga Studio AYUR

ganesha yoga
ASHIYA

マイソール宝塚



Seiya



Kazumi



mina



Miko