

pink ganesha Online Yoga リニューアルスタート

コロナ禍 2020 年から休むことなく続けてきたガネーシャヨガ芦屋の講師 4 人によるオンラインクラスでしたが、日常が戻るにつれて会員数が徐々に減少し、6 月で終了予定でした。

いつのまにかすっかり習慣になっており

終了日が近づくにつれて寂しい気持ちに…

継続リクエストやまた久しぶりに始めたいというお声もいただき

りえ&まりこ、二人の講師により持続可能な運営方法を検討し、オンラインヨガを

リニューアルスタートすることにしました。

オンラインだからつながれる

遠方の方

お出かけしにくい方

リモートワークの方

安心安全のお家が大好きな方

マイペースに受けたい方

お天気に左右されず、移動時間ゼロで

サクッと朝ヨガをお楽しみください

60 分クラス×4 回

月額 5000 円

初月お試し 1000 円オフ

1・3 週 まりこ

爽やかに一日をスタートできる「ハタフロー」

2・4 週 りえ

インド自然療法をもとに調子をととのえる「アーユルヴェーディックヨガ」を交互に行います。

安全度の高いポーズをあなたに合ったちょうどいい負荷で行えるようにサポートしますので初心者でもご安心ください。